



TORNEIO NACIONAL MARCHADOR JOVEM

FPA **COMPETIÇÕES**

Porto de Mós - 22/03/2026

10 km Sub-20 Masculinos Prova Extra | SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Linhares	2007	SUB-20		AMIGOS DA MONTANHA - ASSOCIAÇÃO DE MONTANHISMO DE	0:46:49 (~)
DSQ	Celestino Pacheco	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	0:00:00 (~~~~RT54.7.5)
DNF	David Ferreira	2007	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	0:00:00 (~)

10 km Sub-20 Femininos Prova Extra | SUB-20 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Angélico	2008	SUB-20		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	0:51:27 (~~)
2	Raquel Ramalho	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	0:57:43

5 km Sub-18 Femininos Prova Extra | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Helena Rodrigues	2009	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	0:24:21
2	Rosário Borges	2009	SUB-18		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	0:24:21 (~)
3	Isabel Laginhas	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	0:25:47
4	Juliana Vieira	2010	SUB-18		CLUBE DE NATAÇÃO DE RIO MAIOR	0:26:09 (<~)
5	Petra Pinto	2010	SUB-18		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	0:31:56
6	Leonor Cardoso	2009	SUB-18		AMIGOS DA MONTANHA - ASSOCIAÇÃO DE MONTANHISMO DE	0:33:51
7	Naíra Silva	2010	SUB-18		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	0:37:46
8	Constança Santos	2009	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	0:38:56

5 km Sub-18 Masculinos Prova Extra | SUB-18 - M | Dia 1

3 km Sub-16 Femininos Torneio Nacional Marchador | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Svidruk	2012	SUB-16		CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	0:15:55
2	Joana Marques	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	0:15:57
3	Francisca Campos	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	0:15:59
4	Matilde Pais	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	0:16:18
5	Mariana Fernandes	2011	SUB-16		PENTA CLUBE DA COVILHÃ	0:16:29
6	Rafaella Castro	2011	SUB-16	BRA	CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	0:17:16
7	Beatriz Esmeriz	2011	SUB-16		MAIA ATLÉTICO CLUBE	0:17:35
8	Laura Santos	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO MELHORAMENTOS CULTURA E RECREIO DO SILV	0:17:58
9	Leonor Figueiredo	2012	SUB-16		AMIGOS DA MONTANHA - ASSOCIAÇÃO DE MONTANHISMO DE	0:18:01
10	Sarah Jerónimo	2012	SUB-16		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	0:18:19 (~)
11	Mariana Carvalho	2012	SUB-16		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	0:18:21
12	Mariana Ramos	2011	SUB-16		CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	0:18:30
13	Margarida Antunes	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA, DESPORTIVA E COOP	0:18:43
14	Matilde Bernardo	2011	SUB-16		CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	0:18:44
15	Maria Pita	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	0:18:48 (~~)
16	Rita Pereira	2012	SUB-16		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	0:18:54
17	Gabriela Mesquita	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO SÓCIO CULTURAL DA VALEIRINHA	0:18:58



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
18	Maria Vitória	2012	SUB-16		SPORT ARRONCHES E BENFICA	0:19:04
19	Filipa Salgueiro	2012	SUB-16		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	0:19:15
20	Laura Santos	2011	SUB-16		CLUBE DE LAZER, AVENTURA E COMPETIÇÃO	0:19:27
21	Clara Aníbal	2012	SUB-16		CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	0:19:52
22	Matilde Firmino	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	0:19:59 (<<)
23	Beatriz Silva	2012	SUB-16		AMIGOS DA MONTANHA - ASSOCIAÇÃO DE MONTANHISMO DE	0:20:04
24	Leonor Costa	2011	SUB-16		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	0:20:10
25	Beatriz Rodrigues	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	0:20:20
26	Matilde Vigário	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	0:20:36
27	Lara Correia	2012	SUB-16		AMIGOS DA MONTANHA - ASSOCIAÇÃO DE MONTANHISMO DE	0:21:01 (<)
28	Susana Rodrigues	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	0:21:40
29	Maria Pombo	2011	SUB-16		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	0:23:18

3 km Sub-16 Masculinos Torneio Nacional Marchador | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Relvas	2012	SUB-16		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	0:15:57 (~-)
2	Francisco Silva	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	0:16:56
3	Santiago Silva	2011	SUB-16		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	0:17:34
4	Rodrigo Madaleno	2012	SUB-16		PENTA CLUBE DA COVILHÃ	0:19:05 (<)
5	Dinis Lopes	2011	SUB-16		CLUBE DE LAZER, AVENTURA E COMPETIÇÃO	0:20:16

2 km Sub-14 Femininos Torneio Nacional Marchador | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luna Amaro	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA, DESPORTIVA E COOP	0:11:32
2	Lara Vieira	2013	SUB-14		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	0:11:39 (<)
3	Mariana Morouço	2013	SUB-14		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	0:11:58
4	Soraia Vicente	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO FÍSICO CULTURAL DA RIBEIRA DE SÃO JOÃO	0:12:35
5	Margarida Costa	2013	SUB-14		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	0:13:26
6	Nuria Nóbrega	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO ALEGRIA MADEIRA CARD.	0:13:30
7	Joana Balocas	2013	SUB-14		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	0:14:05 (<)
8	Mara Mota	2013	SUB-14		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	0:14:19
9	Margarida Santos	2014	SUB-14		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	0:14:41 (<)
10	Miriam Neves	2013	SUB-14		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	00:15:04 (<<~RT 57.7.4+30')
11	Mafalda Nunes	2013	SUB-14		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	00:15:25 (<<<RT 57.7.4+30')

2 km Sub-14 Masculinos Torneio Nacional Marchador | SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gonçalo Moura	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	0:11:39
2	Leonardo Neves	2014	SUB-14		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	0:12:22 (~)
3	Simão Linhares	2013	SUB-14		AMIGOS DA MONTANHA - ASSOCIAÇÃO DE MONTANHISMO DE	0:12:38
4	Manuel Pereira	2014	SUB-14		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	0:14:36 (<)



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nicole Tristão	2015	SUB-12		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	0:05:31
2	Margarida Frasquilho	2015	SUB-12		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	0:05:48
3	Sofia Marin	2015	SUB-12	ESP	CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	0:06:09 (<)
4	Débora Simões	2015	SUB-12		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	0:06:34
5	Ana Clara Silva	2016	SUB-12		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	0:06:39
6	Francisca Pinhão	2016	SUB-12		CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	0:07:15
7	Emília Martins	2016	SUB-12		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	0:07:45
8	Ema Ferreira	2015	SUB-12		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	0:07:53
9	Rita Montez	2015	SUB-12		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	0:08:59

1 km Sub-12 Masculinos Porto de Mós a Marchar | SUB-12 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Óscar Almeida	2015	SUB-12		CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	0:05:42 (~)
2	José Pedro Silva	2016	SUB-12		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	0:05:43 (<~)
3	Afonso Primor	2015	SUB-12		CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	0:06:10 (<)
DSQ	Rafael Matos	2016	SUB-12		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	0:06:10 (<~<<< RT 54.7.5)

500m Sub-10 Fem./Masc. Porto de Mós a Marchar | SUB-10 - T | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Madalena Silvestre	2018	SUB-10		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	00:02:55
2	Inês Cardoso	2018	SUB-10		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	0:03:05
3	Inês Primor	2017	SUB-10		CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	0:03:06
4	Ana Passeira	2017	SUB-10		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	0:03:25
5	Emanuella Brandão	2017	SUB-10	BRA	CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	0:03:28
6	Violeta Montez	2017	SUB-10		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	0:03:29

