

28/06/2020 CENFA (ESP) - Importanza del lavoro di forza nella marcia atletica



Sono stati recentemente pubblicati nella piattaforma YouTube gli atti di un interessante webinar organizzato in Spagna dal Centro Nacional de Formacion Atleticas (CENFA) della Real Federacion Espanola de Atletismo.

L'argomento del webinar era "**Importanza del lavoro di forza nella marcia atletica**".

Il webinar che consta di un Power Point di circa 45 minuti è stato tenuto principalmente da Daniel Jacinto Garzon (ESP) e da un successivo dibattito cui ha partecipato anche Miguel Angel Medialdea (ESP).

Dati l'importante e l'interesse dell'argomento proponiamo ai nostri lettori l'intera registrazione originale (in spagnolo)

[Clicca qui per YouTube](#)



(versione spagnola)

Las actas de un interesante seminario web organizado en España por el Centro Nacional de Formación Atlético (CENFA) de la Real Federación Española de Atletismo se han publicado recientemente en la plataforma de YouTube.

El tema del seminario web fue "**Importancia del trabajo de fuerza en la marcha atlética**".

El seminario web que consta de un Power Point de aproximadamente 45 minutos fue realizado principalmente por Daniel Jacinto Garzón (ESP) y un debate posterior al que también asistió Miguel Angel Medialdea (ESP).

Dada la importancia e interés del tema, ofrecemos a nuestros lectores la grabación original completa (en español)

[Haga clic aquí para YouTube](#)

