



5.000 Metros Marcha

(Masc)

Final 1

1º <i>Dionísio Ventura</i>	79 V35	CATUNES	2 3 3 7,50
2º <i>André Antunes</i>	97 S23	CBF	2 4 2 5,35
3º <i>Ludovino Dias</i>	80 V35	COP	2 6 0 7,91
4º <i>Jorge Costa</i>	61 V55	COP	2 7 1 8,15
5º <i>Marco Ataíde</i>	83 V35	CATUNES	2 7 5 7,52
6º <i>Daniel Sousa</i>	65 V50	COP	2 8 2 6,19
7º <i>Rafael Ferreira</i>	02 Juv	CATUNES	2 8 4 8,62
8º <i>Diogo Batista</i>	02 Juv	COP	2 9 4 0,32
9º <i>João Rodrigues</i>	59 V55	CATUNES	3 0 2 4,52
10º <i>Daniel Cabrita</i>	73 V45	CATUNES	3 2 1 1,55



5.000 Metros Marcha

(Fem)

Final 1

1ª Ana Cabecinha	84 Sen	COP	2 1 3 5,00
2ª Edna Barros	96 S23	COP	2 2 0 5,43
3ª Maria Bernardo	99 Jun	COP	2 3 5 9,01
4ª Laura Leal	96 S23	COP	2 4 0 7,84
5ª Carolina Costa	98 S23	COP	2 4 0 9,54
6ª Anabela Moreira	70 V45	COP	2 7 0 7,45
7ª Ana Vicente	01 Juv	COP	2 9 5 8,85
8ª Ana Mendes	87 Sen	CBF	3 3 2 0,34
9ª Helena Rodrigues	60 V55	CATUNES	3 3 5 3,34
10ª Sónia Neves	75 V40	CATUNES	3 4 0 8,87
11ª Raquel Coelho	02 Juv	CATUNES	3 4 1 5,24
12ª Sara Neto	00 Jun	CATUNES	3 4 4 4,86
13ª Cidália Alves	76 V40	CATUNES	3 5 0 2,65
14ª Maria Martins	67 V50	CATUNES	4 0 5 5,64



10.000 Metros Marcha

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Carolina Costa	98 S23	COP	4 8 0 9,15
2ª Laura Leal	96 S23	COP	4 8 1 7,07
3ª Ana Mendes	87 Sen	CBF	1 0 9 2 3,77