

3000 metrów chód K

Rekord Polski(Open)	12:17.17	RADTKE Katarzyna	Lechia Gdańsk	Spała	94-02-27
Rekord Polski(U23)	12:43.91	KACZMARSKA Beata	Skra Warszawa	Genua (ITA)	92-02-29

Miejsce	Lp/Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	--------	-------	-----------------	----------	------------	-------

Start: 22-02-11 12:29:52

Bieg 1/1

1	7	585	Katarzyna ZDZIEBŁO	96-11-28	LKS Stal Mielec(PK)	12:35.45	PB
2	5	433	Olga NIEDZIAŁEK	97-06-30	WLKS Nowe Iganie(MZ)	12:42.06	PB
3	6	724	Agnieszka ELLWARD	89-03-26	WKS Flota Gdynia(PM)	13:37.55	~
4	3	584	Anna ZDZIEBŁO	01-11-20	LKS Stal Mielec(PK)	14:04.16	PB U23 (1)
5	2	122	Patrycja OLLER	01-01-13	MLKS Nadwiślanin Chełmno(KP)	15:05.67	PB U23 (2)
6	4	549	Małgorzata CETNARSKA	98-08-02	KKL Stal Stalowa Wola(PK)	15:07.89	>
7	1	120	Maja MARGIEL	02-04-27	MLKS Nadwiślanin Chełmno(KP)	17:19.38	U23 (3)

Międzyczasy

1000m	585	Katarzyna ZDZIEBŁO	4:09.76
2000m	585	Katarzyna ZDZIEBŁO	8:17.65

5000 metrów chód M

Rekord Polski(Open)	18:32.09	KORZENIOWSKI Robert	AZS-AWF Katowice	Spała	93-02-21
Rekord Polski(U23)	19:25.24	MÜLLER Jacek	Lechia Gdańsk	Spała	94-02-27

Miejsce	Lp/Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	--------	-------	-----------------	----------	------------	-------

Start: 22-02-11 13:04:53

Bieg 1/1

1	5	737	Jakub JELONEK	85-07-07	CKS Budowlani Częstochowa(SL)	20:25.67 ~~
2	6	566	Rafał AUGUSTYN	84-05-14	LKS Stal Mielec(PK)	20:33.48
3	7	444	Rafał SIKORA	87-02-17	KS AZS AWF Kraków(MA)	20:59.80
4	4	124	Arkadiusz SCHIEDEL	00-08-17	MLKS Nadwiślanin Chełmno(KP)	22:22.09 U23 (1)
5	3	121	Miłosz OCZKOŚ	01-05-20	MLKS Nadwiślanin Chełmno(KP)	23:52.36 U23 (2) ~
6	2	166	Michał BARANOWSKI	98-03-04	MKS Unia Hrubieszów(LU)	24:24.63
7	1	681	Olaf RYNKIEWICZ	02-02-12	KL Lechia Gdańsk(PM)	25:32.85 U23 (3) PB

Międzyczasy

1000m	566	Rafał AUGUSTYN	4:04.82 (4:04.82)
2000m	566	Rafał AUGUSTYN	8:19.12 (4:14.30)
3000m	566	Rafał AUGUSTYN	12:24.58 (4:05.46)
4000m	737	Jakub JELONEK	16:30.14 (4:05.57)

3000 m chód K U18

Rekord Polski(U20) **12:55.68** ZDZIEBŁO Katarzyna LKS Stal Mielec Toruń 15-02-22

Miejsce	Lp/Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	--------	-------	-----------------	----------	------------	-------

Start: 22-02-11 15:20:21

Bieg 1/1

1	14	944	Emilia WIŚNIEWSKA	05-02-04	UKS 12 Kalisz(WP)	14:46.23 ~
2	3	943	Paulina TOMASZEWSKA	06-09-20	UKS 12 Kalisz(WP)	15:08.62
3	13	372	Małgorzata ZADRAĞ	05-01-05	OKS Skra Warszawa(MZ)	15:26.67 PB
4	11	1001	Martyna LUCHCIŃSKA	05-06-07	MKS Hermes Gryfino(ZP)	15:46.48 PB
5	8	951	Martyna ŚLEDZIŃSKA	06-05-27	UKS Przełaj Żerków(WP)	16:16.59 PB
6	10	477	Karolina KOKOSZKA	05-04-15	WKS Szreniawa Nowy Wiśnicz(MA)	16:17.20 PB
7	5	748	Aleksandra WALASZEK	05-11-08	CKS Budowlani Częstochowa(SL)	16:23.92
8	6	63	Maria CICHOSZ	05-05-26	SSMKS Parasol Wrocław(DS)	16:38.52 PB
9	7	1000	Milena KAWICKA	06-02-28	MKS Hermes Gryfino(ZP)	16:39.74 PB
10	1	589	Ola ŁUC	06-11-24	MKS Stal Nowa Dęba(PK)	16:54.72
11	12	108	Paulina WOJTCZAK	05-05-20	LKS Vectra Włocławek(KP)	17:08.99
12	9	777	Martyna SZPARA	05-03-17	MKS Czechowice-Dziedzice(SL)	17:53.73
13	2	408	Laura KAMIŃSKA	06-09-24	UKS Herkules Sulejówek(MZ)	18:39.88
14	4	773	Sylwia ŁAŚ	06-11-05	MKS Czechowice-Dziedzice(SL)	18:45.75 >~

Międzyczasy

1000m	943	Paulina TOMASZEWSKA	4:58.41 (4:58.41)
2000m	943	Paulina TOMASZEWSKA	10:04.72 (5:06.32)

3000 m chód K U20

Rekord Polski(U18) **13:23.53** MIELCAREK Anna AZS Poznań Spała 07-02-18

Miejsce	Lp/Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	--------	-------	-----------------	----------	------------	-------

Start: 22-02-11 15:45:18

Bieg 1/1

1	13	190	Magdalena ŻELAZNA	04-04-16	AZS-AWF Gorzów(LB)	13:55.79	~
2	7	1010	Izabela KRZYŻANOWSKA	04-02-25	STS Pomerania Szczecinek(ZP)	14:33.96	
3	9	816	Kinga TOMASIK	04-11-09	MOS CSiR Dąbrowa Górnicza(SL)	14:39.51	
4	10	939	Amelia BŁAŻEJEWSKA	03-03-31	UKS 12 Kalisz(WP)	14:41.05	~
5	12	571	Julita MAŁASZEWICZ	04-09-28	LKS Stal Mielec(PK)	15:09.01	
6	8	109	Marta ZASADA	04-09-21	LKS Vectra Włocławek(KP)	15:13.80	
7	11	680	Patrycja ILKOWSKA-KULWAS	04-02-12	KL Lechia Gdańsk(PM)	15:39.47	YC
8	2	431	Ewelina CYMBALIŃSKA	04-11-06	WLKS Nowe Iganie(MZ)	15:40.16	
9	6	679	Wiktoria DREWNICKA	04-10-04	KL Lechia Gdańsk(PM)	17:06.19	~
10	3	378	Hanna HRYNIEWICKA	04-05-30	RK Athletics Warszawa(MZ)	17:28.62	
11	1	682	Zuzanna WENDT	04-09-06	KL Lechia Gdańsk(PM)	17:35.57	
12	4	940	Olga ODZIEMEK	04-07-31	UKS 12 Kalisz(WP)	17:38.34	
13	5	942	Anna SOBIŚ	04-07-21	UKS 12 Kalisz(WP)	18:13.69	

Międzyczasy

1000m	190	Magdalena ŻELAZNA	4:36.38
2000m	190	Magdalena ŻELAZNA	9:16.53

5000 m chód M U18

Rekord Polski(U18) **20:46.05** NIEDZIAŁEK Łukasz WLKS Nowe Iganie Toruń 17-02-13

Miejsce	Lp/Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	--------	-------	-----------------	----------	------------	-------

Start: 22-02-11 16:20:20

Bieg 1/1

1	4	586	Kacper GOŁĄBEK	05-08-25	MKS Stal Nowa Dęba(PK)	24:37.52	
2	3	588	Kacper ŁUC	05-03-10	MKS Stal Nowa Dęba(PK)	25:00.81	PB
3	2	377	Kacper DROBIK	06-04-05	RK Athletics Warszawa(MZ)	26:43.26	PB ~
	1	578	Patryk SEJLER	06-07-31	LKS Stal Mielec(PK)	DQ	TR 54.7.1 >>>>

Międzyczasy

1000m	586	Kacper GOŁĄBEK	4:48.84 (4:48.84)
2000m	586	Kacper GOŁĄBEK	9:39.30 (4:50.46)
3000m	586	Kacper GOŁĄBEK	14:34.17 (4:54.87)
4000m	586	Kacper GOŁĄBEK	19:37.46 (5:03.29)

5000 m chód M U20

Rekord Polski(U20) **20:00.33** MÜLLER Jacek LECHIA Gdańsk Spała 92-02-16

Miejsce	Lp/Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	--------	-------	-----------------	----------	------------	-------

Start: 22-02-11 17:28:35

Bieg 1/1

1	9	575	Kamil PIECUCH	03-07-10	LKS Stal Mielec(PK)	22:18.76	
2	6	528	Oskar FREJ	03-08-09	CWKS Resovia Rzeszów(PK)	22:42.85	PB
3	8	678	Dominik BARBUŻYŃSKI	04-03-18	KL Lechia Gdańsk(PM)	22:46.11	~ PB
4	5	569	Cristian IELO	04-12-15	LKS Stal Mielec(PK)	23:30.81	PB
5	7	119	Kajetan LATAŃSKI	03-08-20	MLKS Nadwiślanin Chełmno(KP)	24:08.80	>
6	3	583	Hubert WÓJCIK	03-07-05	LKS Stal Mielec(PK)	24:16.69	
7	4	97	Mateusz KUKAWKA	04-07-22	GKS Olimpia Grudziądz(KP)	24:28.19	
8	2	286	Oskar WRÓBEL	03-08-17	UMLKS START Wieruszów(LD)	26:00.47	~ >
9	1	736	Wiktor GRUBECKI	04-01-06	CKS Budowlani Częstochowa(SL)	27:08.81	~~ > PB

Międzyczasy

1000m	575	Kamil PIECUCH	"4:14.56 (4:14.56)
2000m	575	Kamil PIECUCH	8:43.69 (4:29.13)
3000m	575	Kamil PIECUCH	13:16.48 (4:32.80)
4000m	575	Kamil PIECUCH	17:50.46 (4:33.98)"