

Camp. Nacional de Esperanças em Pista Coberta, Pombal

Resultados

5.000 m Marcha Masc Final

Final:1

Lugar	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	197	Miguel Rodrigues	SLB	20:47.05
2	196	Paulo Martins	SCP	21:13.31
3	181	Daniel Gouveia	CAS	22:44.48
4	189	Claudio Cotrim	CPA-S	22:49.38
5	183	Vítor Cabral	CFOD	23:16.95
6	195	Sidney Santos	SCP	24:39.78
7	191	Pedro Amaral	JIV	24:43.05
8	182	Andre Antunes	CBF	25:21.56

Camp. Nacional de Esperanças em Pista Coberta, Pombal

Resultados

3.000 m Marcha Fem Final

Final:1

Lugar	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	186	Edna Barros	COP	12:58.36
2	185	Laura Leal	COP	13:28.97
3	193	Inês Reis	SCP	13:49.34
4	188	Maria Bernardo	COP	14:03.87
5	190	Joana Pontes	GACV	14:22.82
6	192	Andreia Sousa	MAC	14:49.24