


ORSINI GISELLA

9 – 12 - 1971

5 km. (pista)	21:47	04.07.1999		Presenze Nazionale	14	
10 km. (strada)	44:41	11.03.2001		Titoli Italiani	2	
10 km. (pista)	45:11	26.08.2000		Le 10 migliori prestazioni sui 20 km. (media = 1h33:02)		
20 km. (strada)	1h31:57	23.04.2005				
Le 10 migliori prestazioni sui 10 km. (media = 45:22)			Le 10 migliori prestazioni sui 20 km. (media = 1h33:02)			
01	44:41	Lanciano	11.03.2001	01	1h31:57 Cixi City	23.04.2005
02	(p) 45:11	Castelnovo M.	26.08.2000	02	1h32:19 Naumburg	02.05.2004
03	(p) 45:11	Formia	12.03.2006	03	1h32:23 Miskolc	21.05.2005
04	45:18	Piacenza	26.09.2004	04	1h32:57 Taranto	19.03.2000
05	(p) 45:29	Castelnovo M.	07.08.1999	05	1h32:59 Riccione	22.04.2001
06	45:29	Chieti	24.06.2007	06	1h33:10 Göteborg	09.08.2006
07	45:31	Piacenza	30.06.2002	07	1h33:25 Molfetta	04.04.2004
08	45:33	Fiumicino	09.09.2007	08	1h33:28 Molfetta	04.06.2006
09	45:37	Vittorio Veneto	16.07.2000	09	1h33:46 Lugano	08.03.2009
10	45:39	Sesto San Giov.	01.05.1998	10	1h33:57 Grosseto	07.04.2002

Risultati Internazionali

20 km.

Mondiali	Europei	Coppa del Mondo	Coppa Europa
2005 = 25°	2006 = 16°	1999 = 37° 2002 = 20° 2004 = 32° 2006 = 35° 2008 = Rit.	2001 = 24° 2003 = 27° 2005 = 10° 2007 = 26°

Campionati Italiani

5.000 Pista	10 km.	20 km.	3.000 Indoor
1991 = 11°	1993 = 14°	1992 = 9°	1992 = 7°
1992 = 8°	1994 = 8°	1993 = 5°	1993 = 9°
1993 = 11°	1996 = 6°	1995 = 4°	1998 = 4°
1994 = 9°	1997 = 7°	1996 = 4°	1999 = 4°
1997 = 4°	1998 = 4°	1997 = 12°	2001 = 4°
1998 = 6°		1998 = 3°	2002 = Sq.
1999 = 2°		1999 = 4°	2003 = 2°
2000 = 3°		2000 = 3°	2004 = 4°
2001 = 4°		2002 = 2°	2005 = 5°
2002 = 4°		2003 = 2°	2006 = 2°
2003 = 3°		2004 = 2°	2008 = 4°
2008 = 3°		2005 = 2°	2009 = Sq.
		2006 = 1°	
		2007 = 1°	
		2009 = 2°	

* aggiornato al 30 settembre 2009

Risultati in Nazionale

01	Mézidon	1999	20 km.	37°	1h35:58	08	Helsinki	2005	20 km.	25°	1h35:05
02	Dudince	2001	20 km.	24°	1h35:46	09	La Coruna	2006	20 km.	35°	1h36:21
03	Torino	2002	20 km.	20°	1h34:37	10	Göteborg	2006	20 km.	16°	1h33:10
04	Cheboksary	2003	20 km.	27°	1h34:27	11	Podebrady	2007	20 km.	8°	1h38:09
05	Clermont F.	2003	3 km.	1°	12:50	12	Leamington	2007	20 km.	26°	1h34:37
06	Naumburg	2004	20 km.	32°	1h32:19	13	Cheboksary	2008	20 km.	Rit.	===
07	Miskolc	2005	20 km.	10°	1h32:23	14	Podebrady	2009	20 km.	2°	1h35:59

Altre Prestazioni sui 20 km.

11	1h33:59	Maiori	27.01.2008	26	1h36:21	Ascoli Piceno	07.05.2000
12	1h34:05	Leamington	23.04.2000	27	1h36:21	La Coruna	13.05.2006
13	1h34:23	Marignano	29.05.2004	28	1h37:33	Rosignano	25.01.2009
14	1h34:27	Cheboksary	18.05.2003	29	1h37:33	Borgo Valsugana	20.09.2009
15	1h34:36	Termini Imerese	11.09.1999	30	1h37:58	Piacenza	02.10.2005
16	1h34:37	Torino	12.10.2002	31	1h38:09	Podebrady	14.04.2007
17	1h34:37	Leamington	20.05.2007	32	1h38:24	Bellaria	06.06.2003
18	1h34:59	Prato	14.09.2003	33	1h38:41	Molfetta	03.06.2007
19	1h35:05	Ivrea	15.03.1998	34	1h39:37	Ascoli Piceno	04.09.2005
20	1h35:05	Helsinki	07.08.2005	35	1h39:59	Abano Terme	06.10.1996
21	1h35:09	Campobasso	13.03.1999	36	1h41:24	Gioiosa Marea	24.09.1995
22	1h35:46	Dudince	19.05.2001	37	1h42:03	San Pietro Clarenza	17.04.2005
23	1h35:58	Mézidon-Canon	02.05.1999	38	1h43:18	Baia Domizia	25.09.1993
24	1h35:59	Podebrady	25.04.2009	39	1h45:29	Cassino	09.03.1997
25	1h36:19	Prato	12.10.2004	40	1h46:59	Gradisca	04.10.1992

