

RIGAUDO ELISA

17 - 6 - 1980

5.000m.(pista)	20:56.0h	14.09.2002		Presenze Nazionale	26
10 km. (strada)	42:32	19.04.2009			
10.000m. (pista)	42:29.06	01.05.2013		Titoli Italiani	13
20 km. (strada)	1h27:12	21.08.2008			
Le 10 migliori prestazioni sui 10 km. (media = 43:05)			Le 10 migliori prestazioni sui 20 km. (media = 1h28:14)		
01	(p) 42:29	Mondovì	01.05.2013	01	1h27:12 Beijing 21.08.2008
02	42:32	Pescara	19.04.2009	02	1h27:36 Londra 11.08.2012
03	(p) 42:47	Rieti	15.06.2013	03	1h27:49 Naumburg 02.05.2004
04	(p) 42:55	Rieti	13.06.2015	04	1h28:01 Murcia 17.05.2015
05	(p) 43:06	Saluzzo	04.08.2004	05	1h28:03 Roma 07.05.2016
06	43:08	Torino	24.07.2015	06	1h28:31 Rio Maior 09.04.2016
07	43:26	Lloret de Mar	10.04.2005	07	1h28:37 Göteborg 09.08.2006
08	43:29	Piacenza	30.06.2002	08	1h28:41 Mosca 13.08.2013
09	43:29	Saransk	19.09.2009	09	1h28:50 Tijuana 20.03.2004
10	(p) 43:32	Mondovì	12.06.2011	10	1h29:04 Sesto S.G. 01.05.2009

Risultati Internazionali

20 km.

Olimpiadi	Mondiali	Europei	Coppa del Mondo	Coppa Europa	Europei Under 23	Mediterranei
2004 = 6° 2008 = 3° 2012 = 6° 2016 = 11°	2003 = 10° 2005 = 7° 2007 = Rit. 2009 = 8° 2011 = 2° 2013 = 5° 2015 = Sq.	2006 = 3°	2002 = 16° 2004 = 5° 2006 = 10° 2008 = 20° 2012 = 5° 2016 = 4°	2003 = 13° 2005 = 3° 2007 = 4° 2011 = 2° 2013 = Rit. 2015 = 8°	2001 = 1°	2005 = 1°

10 km.

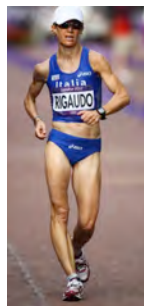
5.000 Mt.

Universiadi	Mondiali Juniores	Europei Juniores
2001 = Rit.	1998 = 7°	1999 = 6°

Campionati Italiani

5.000 Pista	10 km.	20 km.	3.000 Indoor
1997 = 12° 1998 = 9° 1999 = 7° 2003 = 2° 2004 = 1° 2007 = 1°	1998 = 6° 2013 = 1°	2002 = 3° 2003 = 1° 2004 = 1° 2005 = 1° 2008 = 1°	1999 = 6° 2000 = 5° 2003 = 2° 2004 = 1° 2005 = 1° 2006 = 1° 2007 = 1° 2008 = 1° 2009 = 1°

* aggiornato al 31 dicembre 2016



Risultati in Nazionale

01	Leamington	2000	20 km.	15°	1h37:33	14	Cheboksary	2008	20 km.	20°	1h32:38
02	Torino	2002	20 km.	16°	1h33:38	15	Pechino	2008	20 km.	3°	1h27:12
03	Cheboksary	2003	20 km.	13°	1h31:18	16	Berlino	2009	20 km.	9°	1h31:52
04	Parigi	2003	20 km.	10°	1h30:34	17	Olhao	2011	20 km.	3°	1h30:55
05	Naumburg	2004	20 km.	5°	1h27:48	18	Daegu	2011	20 km.	4°	1h30:44
06	Atene	2004	20 km.	6°	1h29:57	19	Saransk	2012	20 km.	7°	1h31:25
07	Miskolc	2005	20 km.	3°	1h29:26	20	Londra	2012	20 km.	7°	1h27:36
08	Almeria	2005	20 km.	1°	1h32:44	21	Dudince	2013	20 km.	Rit.	====
09	Helsinki	2005	20 km.	7°	1h29:52	22	Mosca	2013	20 km.	5°	1h28:41
10	La Coruña	2006	20 km.	10°	1h29:37	23	Murcia	2015	20 km.	8°	1h28:01
11	Göteborg	2006	20 km.	3°	1h28:37	24	Pechino	2015	20 km.	Sq.	==
12	Leamington	2007	20 km.	4°	1h29:15	25	Roma	2016	20 km.	4°	1h28:03
13	Osaka	2007	20 km.	Rit.	====	26	Rio de Janeiro	2016	20 km.	11°	1h31:04

Altre Prestazioni sui 20 km.

11	1h29:11	Leamington	17.06.2006	36	1h31:18	Cheboksary	18.05.2003
12	1h29:15	Leamington	20.05.2007	37	1h31:20	Cracovia	23.06.2007
13	1h29:15	Rio Maior	18.04.2015	38	1h31:25	Saransk	13.05.2012
14	1h29:25	Lugano	18.03.2012	39	1h31:52	Berlino	16.08.2009
15	1h29:26	Miskolc	21.05.2005	40	1h31:56	Latina	29.11.12
16	1h29:37	La Coruña	13.05.2006	41	1h32:23	Prato	14.09.2003
17	1h29:40	La Coruña	28.05.2016	42	1h32:24	Tijuana	19.03.2005
18	1h29:52	Helsinki	07.08.2005	43	1h32:25	Lugano	01.04.2007
19	1h29:54	Amsterdam	15.07.2001	44	1h32:38	Rio Maior	05.04.2003
20	1h29:57	Atene	23.08.2004	45	1h32:38	Cheboksary	11.05.2008
21	1h29:58	Rio Maior	03.04.2004	46	1h32:44	Almeria	30.06.2005
22	1h30:10	Dudince	10.03.2016	47	1h32:50	Taranto	19.03.2000
23	1h30:13	Sesto S. G.	01.05.2005	48	1h33:08	La Coruña	09.06.2001
24	1h30:23	Sesto S. G.	20.06.2004	49	1h33:38	Torino	12.10.2002
25	1h30:34	Parigi	24.08.2003	50	1h33:46	Piacenza	02.10.2005
26	1h30:33	Borgo Valsugana	08.06.2008	51	1h33:49	Dublino	28.06.2009
27	1h30:42	Dublino	15.06.2002	52	1h34:23	Rio Maior	01.04.2006
28	1h30:43	Rio Maior	14.04.2007	53	1h35:14	Riccione	22.04.2001
29	1h30:44	Daegu	31.08.2011	54	1h35:21	Bellaria	18.05.2003
30	1h30:48	Rio Maior	02.05.2005	55	1h35:41	Chihuahua	15.03.2009
31	1h30:49	Lugano	17.03.2013	56	1h35:48	Grosseto	07.04.2002
32	1h30:55	Sesto S. G.	01.05.2007	57	1h36:33	Prato	12.09.2004
33	1h30:55	Olhão	21.05.2011	58	1h37:32	Zapopan	23.03.2002
34	1h31:04	Rio de Janeiro	19.08.2016	59	1h37:33	Leamington	23.04.2000
35	1h31:13	Marignano	29.05.2004	60	1h37:38	Murcia	21.09.2008

