

BARCELLA LIDIA

21 - 04 - 1997

3.000 Mt. (indoor)	13.40.13	22.02.2020
5.000 Mt. (pista)	22:45.27	18.09.2021
5 km. (strada)	23:48	15.04.2018
10.000 Mt. (pista)	46:52.42	18.04.2021
10 km. (strada)	46:00	18.10.2020
20 km. (strada)	1:35:05	10.10.2020
35 km. (strada)	2:51:50	16.05.2021
Le migliori prestazioni sui 10.000 Mt. pista (media = 48:51.48)		
01	46:52.42	Bergamo 18.04.2021
02	47:46.47	Agropoli 02.06.2018
03	48:18.79	Rieti 08.06.2019
04	48:22.56	Jesolo 09.06.2018
05	48:55.08	Bovisio Masc. 23.04.2017
06	49:21.28	Firenze 10.06.2017
07	49:37.56	Trieste 30.06.2017
08	50:32.83	Bressanone 11.03.2016
09	51:05.42	Brusaporto 19.04.2015
10	53:21.80	Rieti 13.06.2015



Presenze Nazionale		1
Titoli Italiani		=====
Le 10 migliori prestazioni sui 20 km. (media = 1:38:30)		
01	1:35:05	Poděbrady 10.10.2020
02	1:36:43	La Coruña 05.06.2021
03	1:37:03	Grottamare 24.10.2020
04	1:37:43	Cassino 24.03.2019
05	1:38:05	Gävle 14.07.2019
06	1:38:35	Lugano 17.03.2019
07	1:39:33	Grottamare 20.10.2019
08	1:39:36	Poděbrady 07.04.2018
09	1:39:38	Lugano 11.03.2018
10	1:43:04	Chiasso 02.09.2018

Risultati Internazionali

35 km.	20 km.	10.000 Mt.
Coppa Europa	Europei Under 23	Mediterranei Under 23
2021 = 3°	2019 = 6°	2018 = 6°

Campionati Italiani

3.000 Indoor	10 km.	20 km.	35 km.
2016 = 7°	2018 = Dq.	2017 = 8°	2020 = 3°
2017 = 5°	2019 = 3°	2018 = Dnf.	2021 = 2°
2018 = Dq.	2020 = 5°	2019 = 2°	
2019 = 4°	2021 = 3°		
2020 = 2°			

*Aggiornato al 31 dicembre 2021

Risultati in Nazionale

01	Poděbrady	2021	35 km.	3°	2:51:50
-----------	-----------	------	--------	----	---------

Prestazioni sui 35 km.

1	2:51:50	Poděbrady	16.05.2021	3	3:02:02	Ostia	23.01.2021
2	2:58:44	Grosseto	26.01.2020	4	3:15:15	Grosseto	28.01.2018

