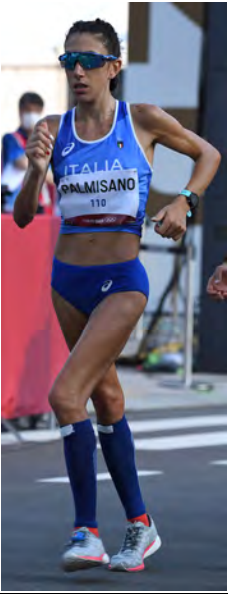


PALMISANO ANTONELLA

06 – 8 - 1991

5.000 Mt. (pista)	21:00	03.10.2020		Presenze Nazionale	20
5 km. (strada)	22:56	17.02.2010			
10.000 mt. (pista)	41:57:29	23.04.2017		Titoli Italiani	9
10 km. (strada)	41:28	18.10.2020			
20 km. (strada)	1:26:36	13.08.2017			

<i>Le 10 migliori prestazioni sui 10.000 Mt. pista (media = 45:39:59)</i>				<i>Le 10 migliori prestazioni sui 20 km. (media = 1:28:08)</i>			
01	41:57:29	Orvieto	23.04.2017	01	1:26:36	London	13.08.2017
02	42:40:90	Roma	28.04.2019	02	1:27:30	Berlino	11.08.2018
03	44:45:78	Firenze	24.03.2013	03	1:27:42	Poděbrady	16.05.2021
04	46:08:57	Moncton	21.07.2010	04	1:27:51	Taicang	03.05.2014
05	46:22:72	Bydgoszcz	09.07.2008	05	1:27:57	Poděbrady	21.05.2017
06	46:26:42	Pordenone	27.03.2011	06	1:28:40	Dudince	21.03.2015
07	46:34:46	Rieti	15.06.2013	07	1:28:40	Poděbrady	10.10.2020
08	46:59:47	Novi Sad	23.07.2009	08	1:28:41	Rio Maior	07.04.2018
09	47:11:90	Faenza	21.03.2010	09	1:28:43	Zurigo	14.08.2014
10	47:32:36	Firenze	25.03.2012	10	1:29:03	Rio de Janeiro	19.08.2016

Risultati Internazionali

20 km.

Olimpiadi	Mondiali	Coppa del Mondo	Europei	Coppa Europa	Europei under 23
2016 = 4° 2021 = 1°	2013 = 12° 2015 = 5° 2017 = 3° 2019 = 13°	2012 = 52° 2014 = 9° 2018 = 17°	2014 = 7° 2018 = 3°	2011 = 27° 2013 = Dnf. 2017 = 1° 2019 = Dnf. 2021 = 1°	2011 = 3° 2013 = 2°

10.000 Mt. / 10 km.

Mondiali Under 20	Coppa Mondo Under 20	Europei Under 20	Coppa Europa Under 20	Mondiali Under 18
2008 = 9° 2010 = 4°	2008 = 22° 2010 = 1°	2009 = 2°	2009 = 3°	2007 = 5°

Campionati Italiani

3.000 Mt. Indoor	10 km.	20 km.
2010 = 4° 2013 = 1° 2015 = 1° 2017 = 1° 2018 = 1° 2019 = 1°	2014 = 1° 2018 = 1° 2020 = 1°	2009 = 4° 2014 = 1°

** aggiornato al 31 dicembre 2021*





Risultati in Nazionale

01	Podêbrady	2011	20 km.	5°	1:35:47	11	Rio de Janeiro	2016	20 km.	4°	1:29:03
02	Olhão	2011	20 km.	30°	1:39:00	12	Podêbrady	2017	20 km.	1°	1:27:57
02	Podêbrady	2012	20 km.	3°	1:34:27	13	Londra	2017	20 km.	3°	1:26:36
04	Saransk	2012	20 km.	55°	1:40:17	14	Taicang	2018	20 km.	17°	1:30:29
05	Podêbrady	2013	20 km.	3°	1:32:36	15	Berlino	2018	20 km.	3°	1:27:30
06	Dudince	2013	20 km.	Dnf.	====	16	Alytus	2019	20 km.	Dnf.	====
07	Mosca	2013	20 km.	13°	1:30:50	17	Doha	2019	20 km.	17°	1:37:36
08	Taicang	2014	20 km.	9°	1:27:50	18	Podêbrady	2020	20 km.	1°	1:28:20
09	Zurigo	2014	20 km.	7°	1:28:43	19	Podêbrady	2021	20 km.	1°	1:27:42
10	Pechino	2015	20 km.	5°	1:29:34	20	Tokyo	2021	20 km.	1°	1:29:12





Altre Prestazioni sui 20 km.

11	1:29:12	Tokyo	06.08.2021	23	1:35:47	Poděbrady	09.04.2011
12	1:29:34	Pechino	28.08.2015	24	1:35:49	Latina	29.01.2012
13	1:30:11	Alytus	10.06.2016	25	1:36:21	Montalto di Castro	24.01.2010
14	1:30:29	Taicang	05.05.2018	26	1:36:26	Ostrava	17.07.2011
15	1:30:32	Wuzhong	24.09.2017	27	1:37:36	Doha	29.09.2019
16	1:30:50	Mosca	13.08.2013	28	1:38:46	Borgo Valsugana	20.09.2009
17	1:30:59	Tampere	10.07.2013	29	1:38:47	Grottamare	25.10.2009
18	1:32:24	Locorotondo	30.03.2014	30	1:39:00	Olhão	19.05.2011
19	1:32:36	Poděbrady	13.04.2013	31	1:40:17	Saransk	13.05.2012
20	1:34:27	Poděbrady	21.04.2012	32	1:40:29	Rosignano Solvay	25.01.2009
21	1:34:31	Villa di Serio	23.10.2011	33	1:41:17	Molfetta	12.06.2010
22	1:35:18	Bianco	30.01.2011				

