

ORSONI RICCARDO

20 - 01 - 2000

5.000 Mt. (<i>indoor</i>)	19:44.49	20.02.2021		Presenze Nazionale		--	
5.000 Mt. (<i>pista</i>)	19:54.99	04.09.2020					
5 km. (<i>strada</i>)	21:25	05.04.2018					
10.000 Mt. (<i>pista</i>)	40:51.02	10.09.2020					
10 km. (<i>strada</i>)	40:58	25.06.2021		Titoli Italiani		--	
20 km. (<i>strada</i>)	1:23:53	07.03.2021					
35 km. (<i>strada</i>)	2:38:45	24.10.2021					
Le 10 migliori prestazioni sui 10 km. pista (media = 42:44.05)			Le migliori prestazioni sui 20 km.				
01	40:51.02	Bergamo	10.09.2020	01	1:23:53	Grottaglie	07.03.2021
02	41:51.71	Borås	21.07.2019	02	1:27:23	Tallin	09.07.2021
03	42:11.76	Piacenza	29.05.2021	03	1:28:04	Roma	23.01.2021
04	42:24.56	Roma	28.04.2019	04	1:28:17	Gioiosa Marea	27.01.2019
05	42:40.45	Grosseto	12.06.2021	05	1:29:38	Roma	04.03.2018
06	42:51.47	Modena	23.06.2018	06	1:30:24	Grosseto	28.01.2018
07	42:53.76	Tampere	14.07.2018	07	1:30:27	Reggio Emilia	21.10.2018
08	42:55.53	Firenze	15.06.2019	08	1:34:25	Podebrady	16.05.2021
09	43:24.45	Modena	11.05.2019				
10	43:59.30	Agropoli	01.06.2018				
Risultati Internazionali							
<i>20 km.</i>			<i>10.000 Mt.</i>				
Campionati Europei Under 23			Europei Under 20			Mondiali Under 20	
2021 = 4°			2017 = 6° 2019 = 2°			2018 = 16°	
<i>10 km.</i>							
Coppa del Mondo Under 20				Coppa Europa Under 20			
2018 = 24°				2017 = 12° 2019 = 1°			
Campionati Italiani							
5.000 Mt. Indoor		10.000 Pista / 10 strada		20 km.		35 km.	
2021 = 3°		2020 = 6° 2021 = 6°		2021 = 4°		2021 = 5°	

Aggiornato al 31 dicembre 2021

