

COSI ANDREA

30 - 04 - 2001

5.000 Mt. (indoor)	23.09.80	10.02.2018		Presenze Nazionale		--	
5.000 Mt. (pista)	19:52.98	02.05.2021					
10.000 Mt. (pista)	41:14.90	18.04.2021					
10 km. (strada)	40:58	25.06.2021		Titoli Italiani		--	
20 km. (strada)	1:25:34	07.03.2021					
Le 10 migliori prestazioni sui 10 km. pista (media = 45:16.48)			Le migliori prestazioni sui 20 km.				
01	41:14.90	Roma	18.04.2021	01	1:25:34	Grottaglie	07.03.2021
02	41:59.34	Orvieto	05.09.2020	02	1:26:05	Tallin	09.07.2021
03	42:39.91	Borås	21.07.2019	03	1:28:45	Grosseto	26.01.2020
04	43:31.45	Rieti	07.06.2019	04	1:31:29	Ostia	23.01.2021
05	44:27.61	Roma	28.04.2019	05	1:32:05	Grottamare	20.10.2019
06	45:44.08	Rieti	15.06.2018	06	1:35:04	Gioiosa Marea	27.01.2019
07	47:33.53	Caorle	18.09.2021				
08	47:37.74	Livorno	22.04.2018				
09	48:51.41	Rieti	16.01.2017				
10	49:13.49	Firenze	27.05.2018				
Risultati Internazionali							
20 km.				10.000 Mt.			
Campionati Europei Under 23				Europei Under 20			
2021 = 3°				2019 = 4°			
10 km.							
Campionati Italiani							
10.000 Pista / 10 strada				20 km.			
2019 = 8°				2021 = 5°			
2021 = 5°							

Aggiornato al 31 dicembre 2021

