

STANO MASSIMO

27 - 02 - 1992

5 km. (indoor)	19:22.62	21.02.2015		Presenze Nazionale		10	
5 km. (pista)	19:52.74	28.09.2013					
10 km. (strada)	39:19	07.09.2018					
10 km. (pista)	38:28.05	28.04.2019		Titoli Italiani		3	
20 km. (strada)	1:17:45	08.06.2019					
35 km. (strada)	2:35:03	27.01.2019					
Le 10 migliori prestazioni sui 10.000 pista (media = 40:47.39)			Le 10 migliori prestazioni sui 20 km. (media = 1:21:10)				
01	38:28.05	Roma	28.04.2019	01	1:17:45	La Coruña	08.06.2019
02	39:52.20	Roma	16.05.2021	02	1:20:30	Poděbrady	16.05.2021
03	40:24.60	Bovisio M.	23.04.2017	03	1:21:05	Sapporo	05.08.2021
04	41:13.22	Matera	20.05.2017	04	1:20:51	Berlin	11.08.2018
05	41:38.64	Bari	10.05.2014	05	1:21:02	Rome	04.03.2018
06	41:49.17	Firenze	24.03.2013	06	1:21:12	Alytus	19.05.2019
07	42:04.60	Milano	26.07.2013	07	1:21:33	Taicang	06.05.2018
08	42:24.74	Matera	26.05.2018	08	1:22:16	Cassino	29.03.2015
09	42:35.10	Bari	12.06.2010	09	1:22:30	La Coruña	03.06.2017
10	42:52.88	Bari	14.05.2011	10	1:22:53	Beijing	23.08.2015
Risultati Internazionali							
<i>20 km.</i>							
Olimpiadi		Mondiali		Europei			
2021 = 1°		2015 = 19° 2019 = 14°		2014 = 24° 2018 = 4°			
Coppa del Mondo		Coppa Europa		Europei Under 23			
2014 = 45° 2018 = 3°		2019 = 7° 2021 = 8°		2013 = 2°			
<i>10 km.</i>							
Mondiali Under 20		Coppa del Mondo Under 20		Europei Under 20		Coppa Europa Under 20	
2010 = 13°		2010 = 11°		2011 = 5°		2011 = 11°	
Campionati Italiani							
5.000 Mt. Indoor		10.000 Pista / 10 strada		20 km.		50 km.	
2013 = 8° 2015 = 2° 2019 = Dq.		2010 = 7° 2013 = 7° 2014 = 8° 2015 = 3° 2017 = Dq. 2018 = 1°		2010 = 4° 2011 = 9° 2013 = 5° 2015 = 1° 2018 = 1°		2015 = Dnf. 2019 = Dnf.	

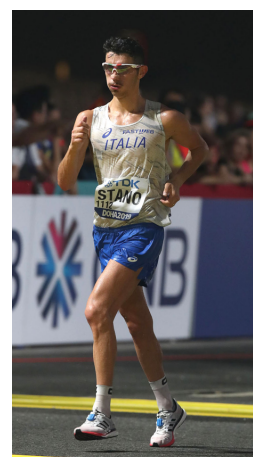
* aggiornato al 31 dicembre 2021





Risultati in Nazionale

01	Poděbrady	2014	20 km.	17°	1:25:51	06	Berlin	2018	20 km.	4°	1:20:51
02	Taicang	2014	20 km.	46°	1:23:01	07	Alytus	2019	20 km.	7°	1:21:12
03	Zürich	2014	20 km.	26°	1:29:14	08	Doha	2019	20 km.	14°	1:31:36
04	Beijing	2015	20 km.	19°	1:22:53	09	Poděbrady	2021	20 km.	8°	1:20:30
05	Taicang	2018	20 km.	3°	1:21:33	10	Sapporo	2021	20 km.	1°	1:21:05



Altre Prestazioni sui 20 km.

11	1:23:01	Taicang	04.05.2014	18	1:29:53	Sesto San Giovanni	01.05.2013
12	1:25:16	Alytus	10.06.2016	19	1:30:17	Molfetta	01.06.2013
13	1:25:25	Tampere	10.07.2013	20	1:31:00	Bianco	30.01.2011
14	1:25:51	Poděbrady	12.04.2014	21	1:31:36	Doha	04.10.2019
15	1:27:01	Lugano	16.03.2014	22	1:32:24	Molfetta	13.06.2010
16	1:27:15	Lugano	17.03.2013	23	1:36:46	Molfetta	02.07.2011
17	1:29:14	Zürich	13.08.2014				

