

RUBINO GIORGIO

15 - 04 - 1986

5.000 Mt. (indoor)	19:22.80	25.02.2012		Presenze Nazionale	25
5.000 Mt. (pista)	20:17.82	25.06.2009			
10.000 Mt. (pista)	39:43.20	04.06.2011			
10 km. (strada)	38:00	18.09.2010		Titoli Italiani	7
20.000 Mt. (pista)	1:21:30	18.03.2007			
20 km. (strada)	1:19:37	05.04.2009			

Le 10 migliori prestazioni sui 10.000 metri pista. (media = 40:38.60)				Le 10 migliori prestazioni sui 20 km. (media = 1:20:41)			
01	39:43.20	Firenze	04.06.2011	01	1:19:37	Rio Maior	05.04.2009
02	39:50.17	Saluzzo	18.07.2012	02	1:19:50	Berlin	14.08.2009
03	40:20.82	Palermo	29.09.2007	03	1:20:10	Taicang	30.03.2012
04	40:43.12	Grosseto	30.06.2010	04	1:20:44	Dublin	26.06.2011
05	40:43.29	Rieti	21.07.2006	05	1:20:44	Taicang	04.05.2014
06	40:46.95	Kaunas	23.07.2005	06	1:20:47	London	13.08.2017
07	41:02.92	Busto Arsizio	23.09.2006	07	1:20:59	La Coruña	08.06.2019
08	41:03.60	Milano	26.07.2013	08	1:21:07	Podebrady	13.04.2013
09	41:05.24	Alessandria	01.05.2011	09	1:21:17	Leamington	20.05.2007
10	41:06.60	Formia	18.03.2007	10	(p)1:21:30	Formia	18.03.2007

Risultati Internazionali

20 km.

Olimpiadi	Mondiali	Europei	Coppa del Mondo	Coppa Europa	Giochi Mediterraneo	Europei Under 23
2008 = 18° 2012 = 40°	2007 = 5° 2009 = 3° 2011 = Dq. 2013 = 27° 2015 = 20° 2017 = 16°	2006 = 8° 2010 = 4° 2014 = 7° 2018 = Dq.	2006 = 17° 2012 = 16° 2014 = 19° 2016 = Dnf. 2018 = 17°	2007 = 10° 2009 = 1° 2011 = 4° 2013 = 12° 2015 = 11° 2017 = 8°	2009 = 2°	2007 = Dq.

10 km.

Europei Under 20	Coppa Mondo Under 20	Coppa Europa Under 20
2005 = 3°	2004 = Sq.	2003 = 13° 2005 = 2°

Campionati Italiani

5.000 Indoor	10.000 Metri / 10 km.	20 km.
2005 = 3° 2006 = 1° 2012 = 1° 2013 = 1°	2008 = 3° 2010 = 2° 2012 = 1° 2013 = 2° 2014 = 1° 2015 = Dnf. 2019 = 2° 2021 = 9°	2005 = 1° 2014 = 1° 2017 = 4° 2018 = Dnf. 2019 = 4° 2021 = 6°

* aggiornato al 31 dicembre 2021



Risultati in Nazionale

01	La Coruna	2006	20 km.	17°	1:22:05	14	Podebrady	2013	20 km.	4°	1:21:07
02	Göteborg	2006	20 km.	8°	1:22:34	15	Dudince	2013	20 km.	13°	1:23:58
03	Leamington	2007	20 km.	10°	1:21:17	16	Moscow	2013	20 km.	28°	1:25:42
04	Osaka	2007	20 km.	5°	1:23:39	17	Taicang	2014	20 km.	20°	1:20:44
05	Beijing	2008	20 km.	18°	1:22:11	18	Zürich	2014	20 km.	8°	1:22:07
06	Metz	2009	20 km.	1°	1:24:06	19	Murcia	2015	20 km.	11°	1:22:55
07	Pescara	2009	20 km.	2°	1:22:34	20	Beijing	2015	20 km.	20°	1:23:23
08	Berlin	2009	20 km.	4°	1:19:50	21	Rome	2016	20 km.	Rit.	====
09	Barcelona	2010	20 km.	4°	1:22:12	22	Podebrady	2017	20 km.	8°	1:22:05
10	Olhao	2011	20 km.	5°	1:24:14	23	London	2017	20 km.	16°	1:20:47
11	Daegu	2011	20 km.	Dq.	====	24	Taicang	2018	20 km.	17°	1:24:03
12	Saransk	2012	20 km.	24°	1:22:42	25	Berlin	2018	20 km.	Dq.	====
13	London	2012	20 km.	42°	1:25:28						

Altre Prestazioni sui 20 km. < 1:26:00

11	1:21:30	La Coruna	09.06.2012	26	1:23:23	Pechino	23.08.2015
12	1:21:38	Rio Maior	18.04.2015	27	1:23:24	Chihuahua	22.02.2014
13	1:22:05	La Coruna	13.05.2006	28	1:23:27	Cassino	26.03.2017
14	1:22:05	Podebrady	21.05.2017	29	1:23:58	Pomigliano	02.04.2005
15	1:22:07	Zurigo	13.08.2014	30	1:23:58	Dudince	19.05.2013
16	1:22:11	Beijing	16.08.2008	31	1:24:01	Piacenza	02.10.2005
17	1:22:12	Barcellona	27.07.2010	32	1:24:03	Taicang	06.05.2018
18	1:22:22	Podebrady	10.04.2010	33	1:24:05	Chihuahua	07.03.2015
19	1:22:32	Rio Maior	01.04.2006	35	1:24:06	Metz	24.05.2009
20	1:22:34	Göteborg	08.08.2006	36	1:24:04	Rio Maior	09.04.2016
21	1:22:34	Pescara	30.06.2009	37	1:24:14	Olhao	21.05.2011
22	1:22:55	Murcia	17.05.2015	38	1:24:44	Cassino	24.03.2019
23	1:23:39	Osaka	26.08.2007	39	1:25:28	Londra	04.08.2012
24	1:23:41	Sesto San Giovanni	01.05.2009	40	1:25:42	Mosca	11.08.2013
25	1:22:42	Saransk	12.05.2012				

