

DEI TOS LEONARDO

27 - 04 - 1992

5.000 Mt. (indoor)	19.16.34	21.02.2015		Presenze Nazionale		6			
5.000 Mt. (pista)	19:22.64	22.04.2016							
5 km. (strada)	20:06	10.06.2018							
10.000 Mt. (pista)	40:06.73	06.05.2017							
10 km. (strada)	40:45	26.06.2016		Titoli Italiani		2			
20.000 Mt. (pista)	1:31:59	25.03.2012							
20 km. (strada)	1:22:58	29.03.2015							
35 km. (strada)	2:39:24	26.01.2020							
50 km. (strada)	3:56:56	27.01.2019							
Le 10 migliori prestazioni sui 10 km. pista (media = 40:56.20)				Le 10 migliori prestazioni sui 20 km. (media = 1:24:05)					
01	40:06.73	Bolzano	06.05.2017	01	1:22:58	Cassino	29.03.2015		
02	40:21.50	Bovisio M.	23.04.2017	02	1:23:10	Podebrady	09.04.2016		
03	40:37.51	Modena	23.06.2018	03	1:23:35	Cassino	26.03.2017		
04	40:59.97	Bergamo	18.04.2021	04	1:23:47	Cassino	20.03.2016		
05	41:01.75	Cinesello B.	24.09.2016	05	1:23:54	La Coruña	05.06.2021		
06	41:07.73	Bolzano	05.05.2018	06	1:24:14	Alytus	11.03.2018		
07	41:08.89	Caorle	18.09.2021	07	1:24:30	Lugano	08.06.2018		
08	41:12.96	Bergamo	10.09.2020	08	1:24:44	Alytus	09.06.2017		
09	41:18.58	Jesolo	26.09.2015	09	1:24:56	Chiasso	02.10.2016		
10	41:23:00	Bergamo	14.07.2019	10	1:25:05	Rome	04.03.2018		
Risultati Internazionali									
20 km.									
Coppa del Mondo				Coppa Europa					
2016 = 67°				2017 = Dnf. 2015 = 30°					
10 km.									
Coppa del Mondo Under 20		Europei Under 20		Coppa Europa Under 20		Mediterranei Under 23		Mondiali Under 18	
2010 = Dnf.		2011 = 7°		2011 = 8°		2014 = 6°		2009 = 10°	
Campionati Italiani									
5.000 Mt. Indoor		10.000 Pista / 10 strada		20 km.		35 km.		50 km.	
2013 = 5°		2012 = 15°		2015 = 3°		2020 = 3°		2018 = 1°	
2014 = 3°		2013 = 6°		2016 = 3°		2021 = Dnf.		2019 = 2°	
2015 = 1°		2014 = 6°		2017 = 5°				2021 = Dnf.	
2016 = 2°		2015 = 2°		2018 = 6°					
2017 = 3°		2016 = 2°							
2018 = 2°		2017 = 2°							
2020 = 2°		2019 = 3°							
2021 = 2°		2020 = 5°							
		2021 = 7°							

Aggiornato al 31 dicembre 2021



Risultati in Nazionale

01	Podebrady	2014	20 km.	25°	1:27:10	04	Rome	2016	20 km.	67°	1:26:38
02	Murcia	2015	20 km.	31°	1:27:34	05	Podebrady	2017	20 km.	Rit.	=====
03	Podebrady	2016	20 km.	24°	1:23:10	06	Podebrady	2018	20 km.	Rit.	=====

