

CAPORASO TEODORICO

14 - 09 - 1987

5 km. (indoor)	20:33.59	05.02.2012		Presenze Nazionale	15
10 km. (pista)	42:30.94	24.03.2013			
10 km. (strada)	42:17	28.08.2010			
20 km. (strada)	1:22:48	05.06.2021			
20 km. (pista)	1:27:47	27.03.2011		Titoli Italiani	1
35 km. (strada)	2:38:59	26.01.2020			
50 km. (strada)	3:48:29	08.05.2016			
Le 10 migliori prestazioni sui 20 km. (media = 1:24:11)			Le 10 migliori prestazioni sui 50 km. (media = 3:55:16)		
01	1:22:48	La Coruña	05.06.2021	01	3:48:29 Rome 08.05.2016
02	1:23:00	Poděbrady	16.05.2021	02	3:49:14 Dudince 23.03.2019
03	1:23:16	Poděbrady	10.10.2020	03	3:51:44 Murcia 17.05.2015
04	1:23:41	Poděbrady	09.04.2016	04	3:52:14 Poděbrady 21.05.2017
05	1:23:47	Alytus	18.09.2020	05	3:56:45 Dudince 19.05.2013
06	1:24:33	Leeds	30.06.2019	06	3:56:48 Beijing 29.08.2015
07	1:24:55	La Coruña	08.06.2019	07	3:58:23 Zürich 15.08.2014
08	1:25:06	Cassino	29.03.2015	08	3:58:44 Taicang 03.05.2014
09	1:25:22	Lugano	17.03.2013	09	3:59:19 Saransk 13.05.2012
10	1:25:22	Cassino	26.03.2017	10	4:00:57 Villa di Serio 14.10.2012

Risultati Internazionali

50 km.

Olimpiadi	Mondiali	Coppa del Mondo	Europei	Coppa Europa
2016 = Dq. 2020 = Dnf.	2013 = 41° 2015 = 25° 2019 = Dnf.	2012 = 25° 2014 = 24° 2016 = 4°	2014 = 19°	2011 = 10° 2013 = 15° 2015 = 6° 2017 = 5°

Campionati Italiani

10.000 Pista / 10 strada	20 km.	50 km.
2010 = Sq. 2014 = 11°	2009 = 4° 2010 = 5° 2011 = 2° 2012 = 3° 2014 = 5° 2015 = 5° 2016 = Dq. 2017 = 9°	2009 = 4° 2011 = 3° 2012 = 2° 2016 = Dnf. 2019 = Dq. 2021 = 1°

* aggiornato al 31/12/2021

Risultati in Nazionale

01	Olhão	2011	50 km.	11°	4:04:12	09	Beijing	2015	50 km.	25°	3:56:58
02	Saransk	2012	50 km.	28°	3:59:19	10	Poděbrady	2016	20 km.	28°	1:23:41
03	Dudince	2013	50 km.	16°	3:56:45	11	Rome	2016	50 km.	4°	3:48:29
04	Moscow	2013	50 km.	42°	4:05:25	12	Rio de Janeiro	2016	50 km.	Dq.	===
05	Taicang	2014	50 km.	27°	3:58:44	13	Poděbrady	2017	50 km.	5°	3:52:14
06	Zürich	2014	50 km.	20°	3:58:23	14	Doha	2019	50 km.	Dnf.	===
07	Poděbrady	2015	20 km.	13°	1:25:45	15	Sapporo	2021	50 km.	Dnf.	===
08	Murcia	2015	50 km.	8°	3:51:44						