



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Area Organizzazione Sportiva

Prot.n. 5949  
Roma, 29-5.2013

### DISPOSITIVO ORGANIZZATIVO

## CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI ASSOLUTI SU PISTA (comprese le Prove Multiple)

Milano, venerdì 26, sabato 27 e domenica 28 luglio 2013

**Organizzazione :** C.R. FIDAL LOMBARDIA – Via G.B. Piranesi, 46 20137 Milano Tel.02.744786  
Fax 02.716706 e-mail: [cr.lombardia@fidal.it](mailto:cr.lombardia@fidal.it) - [www.fidal-lombardia.it](http://www.fidal-lombardia.it)

**Responsabile Organizzativo:** Presidente del C.R. Lombardia Grazia Vanni

**Impianto :** Arena Civica "Gianni Brera" - Via Byron - Milano  
La gara di Marcia si svolgerà su un percorso stradale cittadino in Piazza Castello come da allegata planimetria

**Iscrizioni :** Entro **lunedì 22 luglio 2013** utilizzando la procedura on line sul sito federale ([www.fidal.it](http://www.fidal.it) - sezione servizi on line)

**Responsabile Segreteria Tecnica:** Fabio Quilici [sigmasupport@fidal.it](mailto:sigmasupport@fidal.it) cell. 328.6165855

**Orari apertura T.I.C.:** Venerdì 26 luglio dalle ore 13.30; Sabato 27 luglio dalle ore 08.30; Domenica 28 luglio dalle ore 15.30

**Conferma Iscrizioni Online:** La Conferma delle Iscrizioni on-line di tutte le gare (ad esclusione delle Staffette e delle Prove Multiple le cui modalità di conferma sono riportate nel punto successivo) dovrà essere effettuata, a cura della Società, a partire **dalle ore 8.00 di giovedì 25 luglio fino alle ore 12.00 di venerdì 26 luglio.**

Nella sezione servizi online del sito federale ([http://www.fidal.it/news\\_one.php?nid=49912](http://www.fidal.it/news_one.php?nid=49912)), le Società troveranno l'elenco dei propri atleti iscritti da "spuntare individualmente" per confermarne la partecipazione.

Al termine dell'operazione sarà possibile stampare il riepilogo degli atleti confermati e quello dei non confermati.

Tutte le eventuali iscrizioni in ritardo, che secondo quanto previsto da regolamento si potranno effettuare a partire da martedì 23 luglio fino alle ore 16.00 di giovedì 25 luglio, verranno, invece, considerate già confermate. Comunque, fino alle 12.00 di venerdì 26 luglio, le Società potranno modificare quanto confermato in precedenza.

N.B. Eventuali comunicazioni urgenti potranno essere inoltrate alla Segreteria Tecnica.

#### Conferma iscrizioni Prove Multiple e Staffette:

Si effettuerà come di consueto presso il T.I.C. fino a 60' prima dell'inizio delle rispettive gare.

La conferma delle Staffette avverrà consegnando l'apposito modulo preventivamente ritirato presso il T.I.C.

**Ritiro pettorali:** I pettorali di tutte le gare verranno ritirati da un dirigente della società o dallo stesso atleta al T.I.C. negli orari di apertura indicati e, comunque, prima di presentarsi in Call Room per l'accesso al campo di gara, senza quindi il vincolo dell'ora precedente la stessa.

**Programma Orario:** vedi allegato

**Sistemazione alberghiera:** vedi allegato

**Rappresentante Federale:** Il Consigliere Federale Mauro Nasciuti

**Delegato Organizzativo:** Riccardo Ingallina

**Delegato Tecnico :** Roberto Magaraggia

#### Come raggiungere la località di svolgimento

**Auto :** Autostrada A1 uscita: Melegnano – Milano sud – tangenziale ovest uscita S.Siro e proseguire direzione Centro (V.le Certosa, C.so Sempione, Parco Sempione, Arena Gianni Brera).

**Treno :** Stazione Centrale di Milano – metropolitana linea verde fino a Stazione "Moscona"

**Aereo :** Aeroporti di Milano – Linate o Malpensa

IL SEGRETARIO GENERALE

Paolo Bellina





FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI ASSOLUTI SU PISTA**  
(comprese le Prove Multiple)

*Milano, venerdì 26, sabato 27 e domenica 28 luglio 2013*

Venerdì 26 luglio

ORA	UOMINI		DONNE	
	Decathlon	Specialità	Eptathlon	Specialità
15.00	100 - serie			
15.30			100 Hs - serie	
15.40	<b>LUNGO</b>			
16.00			<b>ALTO</b>	
17.00	<b>PESO</b>			
18.00			<b>PESO</b>	
18.15	<b>ALTO</b>			
19.15			200 -serie	
19.30				800 - batterie
19.50		800 - batterie		
20.15	400 - serie			

*Milano, Piazza Castello*

Venerdì 26 luglio

ORA	UOMINI	DONNE
18.30	Marcia su strada Km 10	
19.30		Marcia su strada Km 10





FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI ASSOLUTI SU PISTA**  
(comprese le Prove Multiple)

Milano, venerdì 26, sabato 27 e domenica 28 luglio 2013

Sabato 27 luglio

ORA	UOMINI		DONNE	
	Decathlon	Specialità	Eptathlon	Specialità
10.00	110 Hs - serie			
10.20		110Hs - batterie		
10.40	<b>DISCO</b>			100Hs - batterie
11.00				100 - batterie
11.20		100 - batterie		
11.40				400 Hs - batterie
12.00		400 Hs - batterie		
12.10	<b>ASTA</b>			
15.30			<b>LUNGO</b>	<b>MARTELLO</b>
16.45				100 Hs - semifinali
17.00		110 Hs - semifinali		
17.15			<b>GIAVELLOTTO</b>	
17.45				400 - batterie
18.00		<b>LUNGO</b>		
18.05	<b>GIAVELLOTTO</b>			
18.10		400 - batterie		
18.30		<b>ASTA</b>		
18.35				100 - semifinali
18.45				<b>ALTO</b>
18.50		100 - semifinali		
18.55				<b>DISCO</b>
19.05			800 -serie	
19.20		110 Hs - finale		
19.30				100 Hs - finale
19.40	1500 - serie			
19.45				<b>TRIPLO</b>
19.55				100 - finale
20.00		100 - finale		
20.15		<b>PESO</b>		800 - finale
20.25		800 - finale		
20.30		<b>GIAVELLOTTO</b>		
20.40		5000		
21.00				5000
21.25				4x100 - serie
21.40		4x100 - serie		





FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI ASSOLUTI SU PISTA**  
(comprese le Prove Multiple)

Milano, venerdì 26, sabato 27 e domenica 28 luglio 2013

**Domenica 28 luglio**

<b>ORA</b>	<b>U O M I N I</b>	<b>D O N N E</b>
17.00	<b>MARTELLLO</b>	
18.15		<b>LUNGO</b>
18.15	200 - batterie	
18.30		<b>ASTA</b>
18.30	<b>ALTO</b>	
18.35		200 - batterie
18.45	<b>DISCO</b>	
19.00		400 Hs - finale
19.15	400 Hs - finale	
19.25		1500 - serie
19.35	1500 - serie	
19.50	400 - finale	
20,00	<b>TRIPLO</b>	
20.00		<b>PESO</b>
20.00		400 - finale
20.10	200 – finale	
20.15		<b>GIAVELLOTTO</b>
20.20		200 - finale
20.30		3000 siepi
20.50	3000 siepi	
21.10	4x400 - serie	
21.25		4x400 - serie

Il presente orario potrebbe subire variazioni per esigenze organizzative





FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Campionati Italiani Assoluti

Milano 2013

PISTA

**Cliccate  
sull'area  
da ingrandire**

#### Area C

è attiva nei giorni di lunedì, martedì,  
mercoledì e venerdì, feriali,  
dalle ore 7.30 alle ore 19.30.  
I giovedì dalle ore 7.30 alle ore 18.00.  
Area C non è attiva  
durante i weekend e nei giorni festivi.

#### PARCHEGGI STRISCE GIALLE

In questi spazi la sosta è riservata a residenti,  
che espongano il contrassegno rilasciato  
dall'Amministrazione Comunale.

#### PARCHEGGI STRISCE BLU

Delimitano gli spazi in cui la sosta è a rotazione  
pagando una tariffa oraria: generalmente  
la sosta è a pagamento dalle 8,00 alle 19,00



Torna all'inizio

# PERCORSO DELLA MARCIA IN PIAZZA CASTELLO

Arena G. Brera



# ARENA GIANNI BRERA





FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Area Organizzazione Sportiva

Prot.n. 5949  
Roma, 29-5.2013

### DISPOSITIVO ORGANIZZATIVO

## CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI ASSOLUTI SU PISTA (comprese le Prove Multiple)

Milano, venerdì 26, sabato 27 e domenica 28 luglio 2013

**Organizzazione :** C.R. FIDAL LOMBARDIA – Via G.B. Piranesi, 46 20137 Milano Tel.02.744786  
Fax 02.716706 e-mail: [cr.lombardia@fidal.it](mailto:cr.lombardia@fidal.it) - [www.fidal-lombardia.it](http://www.fidal-lombardia.it)

**Responsabile Organizzativo:** Presidente del C.R. Lombardia Grazia Vanni

**Impianto :** Arena Civica "Gianni Brera" - Via Byron - Milano  
La gara di Marcia si svolgerà su un percorso stradale cittadino in Piazza Castello come da allegata planimetria

**Iscrizioni :** Entro lunedì 22 luglio 2013 utilizzando la procedura on line sul sito federale ([www.fidal.it](http://www.fidal.it) - sezione servizi on line)

**Responsabile Segreteria Tecnica:** Fabio Quilici [sigmasupport@fidal.it](mailto:sigmasupport@fidal.it) cell. 328.6165855

**Orari apertura T.I.C.:** Venerdì 26 luglio dalle ore 13.30; Sabato 27 luglio dalle ore 08.30; Domenica 28 luglio dalle ore 15.30

**Conferma Iscrizioni Online:** La Conferma delle Iscrizioni on-line di tutte le gare (ad esclusione delle Staffette e delle Prove Multiple le cui modalità di conferma sono riportate nel punto successivo) dovrà essere effettuata, a cura della Società, a partire dalle ore 8.00 di giovedì 25 luglio fino alle ore 12.00 di venerdì 26 luglio.

Nella sezione servizi online del sito federale ([http://www.fidal.it/news\\_one.php?nid=49912](http://www.fidal.it/news_one.php?nid=49912)), le Società troveranno l'elenco dei propri atleti iscritti da "spuntare individualmente" per confermarne la partecipazione.

Al termine dell'operazione sarà possibile stampare il riepilogo degli atleti confermati e quello dei non confermati.

Tutte le eventuali iscrizioni in ritardo, che secondo quanto previsto da regolamento si potranno effettuare a partire da martedì 23 luglio fino alle ore 16.00 di giovedì 25 luglio, verranno, invece, considerate già confermate. Comunque, fino alle 12.00 di venerdì 26 luglio, le Società potranno modificare quanto confermato in precedenza.

N.B. Eventuali comunicazioni urgenti potranno essere inoltrate alla Segreteria Tecnica.

#### Conferma iscrizioni Prove Multiple e Staffette:

Si effettuerà come di consueto presso il T.I.C. fino a 60' prima dell'inizio delle rispettive gare.

La conferma delle Staffette avverrà consegnando l'apposito modulo preventivamente ritirato presso il T.I.C.

**Ritiro pettorali:** I pettorali di tutte le gare verranno ritirati da un dirigente della società o dallo stesso atleta al T.I.C. negli orari di apertura indicati e, comunque, prima di presentarsi in Call Room per l'accesso al campo di gara, senza quindi il vincolo dell'ora precedente la stessa.

**Programma Orario:** vedi allegato

**Sistemazione alberghiera:** vedi allegato

**Rappresentante Federale:** Il Consigliere Federale Mauro Nasciuti

**Delegato Organizzativo:** Riccardo Ingallina

**Delegato Tecnico :** Roberto Magaraggia

#### Come raggiungere la località di svolgimento

**Auto :** Autostrada A1 uscita: Melegnano – Milano sud – tangenziale ovest uscita S.Siro e proseguire direzione Centro (V.le Certosa, C.so Sempione, Parco Sempione, Arena Gianni Brera).

**Treno :** Stazione Centrale di Milano – metropolitana linea verde fino a Stazione "Moscona"

**Aereo :** Aeroporti di Milano – Linate o Malpensa

IL SEGRETARIO GENERALE

Paolo Bellina







FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI ASSOLUTI SU PISTA**  
(comprese le Prove Multiple)

*Milano, venerdì 26, sabato 27 e domenica 28 luglio 2013*

Venerdì 26 luglio

ORA	UOMINI		DONNE	
	Decathlon	Specialità	Eptathlon	Specialità
15.00	100 - serie			
15.30			100 Hs - serie	
15.40	<b>LUNGO</b>			
16.00			<b>ALTO</b>	
17.00	<b>PESO</b>			
18.00			<b>PESO</b>	
18.15	<b>ALTO</b>			
19.15			200 -serie	
19.30				800 - batterie
19.50		800 - batterie		
20.15	400 - serie			

*Milano, Piazza Castello*

Venerdì 26 luglio

ORA	UOMINI	DONNE
18.30	Marcia su strada Km 10	
19.30		Marcia su strada Km 10





FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI ASSOLUTI SU PISTA**  
(comprese le Prove Multiple)

Milano, venerdì 26, sabato 27 e domenica 28 luglio 2013

Sabato 27 luglio

ORA	UOMINI		DONNE	
	Decathlon	Specialità	Eptathlon	Specialità
10.00	110 Hs - serie			
10.20		110Hs - batterie		
10.40	<b>DISCO</b>			100Hs - batterie
11.00				100 - batterie
11.20		100 - batterie		
11.40				400 Hs - batterie
12.00		400 Hs - batterie		
12.10	<b>ASTA</b>			
15.30			<b>LUNGO</b>	<b>MARTELLO</b>
16.45				100 Hs - semifinali
17.00		110 Hs - semifinali		
17.15			<b>GIAVELLOTTO</b>	
17.45				400 - batterie
18.00		<b>LUNGO</b>		
18.05	<b>GIAVELLOTTO</b>			
18.10		400 - batterie		
18.30		<b>ASTA</b>		
18.35				100 - semifinali
18.45				<b>ALTO</b>
18.50		100 - semifinali		
18.55				<b>DISCO</b>
19.05			800 -serie	
19.20		110 Hs - finale		
19.30				100 Hs - finale
19.40	1500 - serie			
19.45				<b>TRIPLO</b>
19.55				100 - finale
20.00		100 - finale		
20.15		<b>PESO</b>		800 - finale
20.25		800 - finale		
20.30		<b>GIAVELLOTTO</b>		
20.40		5000		
21.00				5000
21.25				4x100 - serie
21.40		4x100 - serie		





FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI ASSOLUTI SU PISTA**  
(comprese le Prove Multiple)

Milano, venerdì 26, sabato 27 e domenica 28 luglio 2013

**Domenica 28 luglio**

<b>ORA</b>	<b>U O M I N I</b>	<b>D O N N E</b>
17.00	<b>MARTELLLO</b>	
18.15		<b>LUNGO</b>
18.15	200 - batterie	
18.30		<b>ASTA</b>
18.30	<b>ALTO</b>	
18.35		200 - batterie
18.45	<b>DISCO</b>	
19.00		400 Hs - finale
19.15	400 Hs - finale	
19.25		1500 - serie
19.35	1500 - serie	
19.50	400 - finale	
20,00	<b>TRIPLO</b>	
20.00		<b>PESO</b>
20.00		400 - finale
20.10	200 – finale	
20.15		<b>GIAVELLOTTO</b>
20.20		200 - finale
20.30		3000 siepi
20.50	3000 siepi	
21.10	4x400 - serie	
21.25		4x400 - serie

Il presente orario potrebbe subire variazioni per esigenze organizzative





FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI ASSOLUTI SU PISTA**  
(comprese le Prove Multiple)

Milano, venerdì 26, sabato 27 e domenica 28 luglio 2013

Sistemazione alberghiera consigliata dal Col

- 1) **ALBERGO NOVOTEL MILANO** Via Mecenate, 121 – 20138 Milano Tel. 02-507261  
Sig.ra Raffaella Tius email: [hl137-fo@accor.com](mailto:hl137-fo@accor.com)  
Camera singola: euro 60,00; camera doppia: euro 70,00; camera tripla: euro 85,00.  
Mezza Pensione: (menù sportivo) euro 22,00;  
possibilità di pensione completa:  
euro 95,00 in singola, euro 75,00 in doppia, euro 70,00 in tripla.
- 2) **CENTRO CONGRESSI LEONARDO DA VINCI** Via Privata Senigallia, 6 – 20161 Milano Tel. 02-6407151  
Sig. Dino Pinna email: [prenotazioni@leonardohotel.com](mailto:prenotazioni@leonardohotel.com)  
Camera singola: euro 42,00; camera doppia: euro 48,00; camera tripla: euro 68,00.  
Possibilità di cenare al costo di euro 22,00.
- 3) **CROWNE PLAZA HOTEL** Via C. Adenauer 1 – 20097 San Donato Milanese Tel. 02-51600501  
Sig.ra Cinzia Belingheri email: [elisa.brizzi@alliancealberghi.com](mailto:elisa.brizzi@alliancealberghi.com)  
Camera singola: euro 80,00; camera doppia: euro 95,00; camera tripla: euro 110,00.  
Supplemento mezza pensione a buffet euro 20,00.
- 4) **ENTERPRISE HOTEL** Corso Sempione, 91 – 20149 Milano Tel. 02-31818811  
Sig. Alfio Brambilla email: [booking@enterprisehotel.com](mailto:booking@enterprisehotel.com)  
Camera singola: euro 70,00; camera doppia: euro 88,00; camera tripla euro 110,00.  
Possibilità di cenare al costo di euro 35,00 (bevande incluse).
- 5) **HOTEL ACCADEMIA** Viale Certosa, 68 – 20155 Milano Tel. 02-39211122  
Sig. Brachetti Diego email: [accademia@antareshotels.com](mailto:accademia@antareshotels.com)  
Camera singola: euro 60,00; camera doppia: euro 80,00; camera tripla: euro 90,00.  
Possibilità di cenare con menù adatto agli atleti e prezzo da concordare.  
Transfer con navetta 7 posti privata gratuita ad orari stabiliti.
- 6) **HOTEL MICHELANGELO** Via Scarlatti, 33 – 20124 Milano Tel. 02-67551  
Sig. Laura Rottach email: [gruppi.michelangelo@milanhotel.it](mailto:gruppi.michelangelo@milanhotel.it)  
Camera singola: euro 90,00; camera doppia euro 110,00; camera tripla euro 130,00.  
Possibilità di cenare al costo di euro 30,00 (bevande incluse).  
(Offerta da riconcordare in data più prossima all'evento).
- 7) **HOTEL POLIZIANO** Via Poliziano, 11 – 20154 Milano Tel. 02-31919161  
Sig. Cima Cristiano email: [groups.hotelpolizianofiera@adihotels.com](mailto:groups.hotelpolizianofiera@adihotels.com)  
Camera singola: euro 67,00; camera doppia: euro 80,00.  
Possibilità di cenare al costo di euro 23,00 (bevande incluse).
- 8) **PALACE HOTEL COSMO** Via F. De Sanctis, 20092 Cinisello Balsamo Tel. 02-617771  
Sig. Cristina Alemanno email: [booking@cosmohotelpalace.it](mailto:booking@cosmohotelpalace.it)  
Camera singola: euro 55,00; camera doppia: euro 70,00; camera tripla: euro 90,00.  
Possibilità di cenare al costo di euro 25,00 (bevande incluse).





FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

9) **UNA HOTEL SCANDINAVIA** Via Fauchè, 15 – 20154 Milano Tel. 02-336391  
Sig. Lorena Casati email: [L.Serranti@unahotels.it](mailto:L.Serranti@unahotels.it)

Camera singola: euro 63,00; camera doppia 70,00; camera tripla: 81,00.  
Possibilità di cenare al costo di euro 20,00/27,00.

10) **SUN FLOWERS** Piazzale Lugano, 10 – 20158 Milano Tel. 02-39314071

Sig.ra Erica Bernacchia email: [info@hotelsunflower.it](mailto:info@hotelsunflower.it)

Camera Singola: euro 50,00; camera doppia: euro 60,00; camera tripla: euro 70,00.  
Possibilità di cenare presso ristorante Platz al costo di euro 18,00 (bevande incluse).

11) **RAMADA PLAZA** Via Stamira D'Ancona, 27 – 20127 Milano Tel. 02-288541

Sig. Katalin Kovacs email: [conference@ramadaplaza.it](mailto:conference@ramadaplaza.it)

Camera singola: euro 79,00; camera doppia: euro 89,00.  
Possibilità di cenare al costo di euro 25,00 (bevande incluse).

