



Da Atene 2004 a Beijing 2008
Un percorso d'oro

Saluzzo, 13 - 14 dicembre 2008



Sabato 13 dicembre 2008

Ore 14.15 Apertura lavori e saluto autorità

Prima sessione dei lavori

Moderatori: Vittorio Visini e Maurizio Damilano

| Ora Inizio | Relatore | Argomento tema |
|------------|--|--|
| 14.30 | Vittorio Visini Capo Settore | Bilancio del lavoro di un quadriennio |
| 14.50 | Ruggero Sala Collaboratore Tecnico federale | Nel passaggio della categorie giovanili a quelle assolute: differenze tecniche di contenuto del lavoro |
| 15.20 | Parcesepe Patrizio Collaboratore Tecnico federale | Problemi nella periodizzazione di atleti di distanze diverse (20 Km. e 50 Km.) allenati dallo stesso allenatore |
| 15.50 | Perez Diego Collaboratore Tecnico federale | Diverse scuole di pensiero o uniformità di allenamento? Differenza nell'analisi dei giovani marciatori italiani (Nord, Centro, Sud e Isole) |
| 16.20 | Break | |
| 16.30 | Nicola Maggio & Lamberto Vacchi Giudici Internazionali | Il corpo giudicante e il giudizio nel quadriennio è stato sempre uniforme? Punti critici e presentazione di un lavoro a supporto del Settore Tecnico |

Seconda sessione dei lavori

Moderatore: Vittorio Visini

| Ora Inizio | Relatore | Argomento tema |
|------------|--|--|
| 17.30 | Responsabili regionali di settore | Intervento di tutti i responsabili regionali di settore sui seguenti temi: <ul style="list-style-type: none"> • Promozione della marcia nella regione • I numeri del movimento della marcia nella regione • Articolazione dell'attività regionale |
| 19.00 | Vari | Tavola rotonda di discussione su tutti gli argomenti trattati |
| 20.00 | Chiusura dei lavori della giornata | |
| 20.15 | Cena | |



Domenica 14 dicembre 2008

Ore 9.00 Apertura lavori

Terza sessione dei lavori

Moderatori: Vittorio Visini e Maurizio Damilano

| Ora Inizio | Relatore | Argomento tema |
|------------|--|--|
| 9.15 | Sandro Damilano Tecnico federale | Evoluzione delle metodologie di lavoro nell'allenamento della 50 Km. da Atene a Beijing e ... da Beijing a Londra |
| 10.00 | Antonio La Torre Tecnico federale | Cos'è cambiato e cosa potrà cambiare nell'allenamento della 20 Km? Allenamento "combinato" di endurance e forza |
| 10.45 | Break | |
| 11.00 | Jefferson Perez Campione olimpico e Mondiale | Storia e metodologia dell'allenamento di uno dei più grandi marciatori di tutti i tempi |
| 11.45 | Vari | Eventuali discussione e/o domande |
| 12.30 | Vittorio Visini e Maurizio Damilano | Chiusura dei lavori della giornata |
| 13.00 | Pranzo e partenza | |

Tecnici invitati

- | | | |
|--------------------|---------------|----------------|
| 1. Visini | 10. Gentile | 19. Ferretti |
| 2. La Torre | 11. Tortora | 20. Mazzantini |
| 3. Damilano Sandro | 12. Savino | 21. Cortinovis |
| 4. Parcesepe | 13. Bellu | 22. Coletta |
| 5. Sala | 14. Squarcina | 23. Zeni |
| 6. Perricelli | 15. Tradardi | 24. Gabbi |
| 7. Cennerazzo | 16. Romanzi | 25. Vasta |
| 8. Fiorillo | 17. Ciappa | |
| 9. Penolazzi | 18. De Vito | |



Responsabili regionali invitati

- | | |
|---------------------------------------|-----------------------------|
| 26. Pastorini (Lombardia) | 36. Ricciutelli (Lazio) |
| 27. Zambaldo (Veneto) | 37. Macchia (Abruzzo) |
| 28. Caroli (Piemonte) | 38. Garavella (Puglia) |
| 29. Orfanelli (Liguria) | 39. Perez (Campania) |
| 30. Nicolazzi (Friuli Venezia Giulia) | 40. Di Chio (Basilicata) |
| 31. Ugolini (Toscana) | 41. Bandieramonte (Sicilia) |
| 32. Ladurner (Trentino Alto Adige) | 42. Dessi (Sardegna) |
| 33. Terranova (Emilia Romagna) | 43. da definire (Molise) |
| 34. Baldini (Marche) | 44. da definire (Calabria) |
| 35. Moscatelli (Umbria) | |

Giudici invitati

- | | |
|---|--|
| 1. Vacchi Lamberto (Emilia – Romagna, Commissione Giudici di Marcia) | 10. Tesolin Franco (Friuli – Venezia Giulia) |
| 2. Ciurli Luca (Toscana, Commissione Giudici di Marcia) | 11. Beggio Moreno (Veneto) |
| 3. De Lazzari Mauro (Liguria, Commissione Giudici di Marcia) | 12. Facchini Giuseppe (Puglie) |
| 4. Maggio Nicola (Friuli – Venezia Giulia, Commissione Giudici di Marcia) | 13. Bravo Vittorio (Puglie) |
| 5. Babolin Alessandro (Lazio) | 14. Cicchetti Sergio (Basilicata) |
| 6. Di Pietro Franco (Lazio) | 15. Pizzi Letteria (Sicilia) |
| 7. Moncini Raffaele (Toscana) | 16. Schirru Pietro (Sardegna) |
| 8. Scurria Carmelo (Toscana) | 17. Baleani Mara (Veneto) |
| 9. Battaglia Gabriele (Lombardia) | 18. Giancaspro Maria Pasqua (Puglie) |
| | 19. Maggetti Patrizia (Emilia – Romagna) |
| | 20. Bandieramonte Davide (Sicilia) |
| | 21. Poggipollini Alfonso (Emilia – Romagna) |
| | 22. Mussetola Angelo (Lombardia) |