



Domenica 6 Marzo 2016

SULLE STRADE DEI CAMPIONI 2016

Trofeo Il Podio Sport – Targa d’Argento Pino Dordoni

Manifestazione non agonistica e ludico motoria di Fitwalking
e agonistica di marcia

PARTENZA A SCARNAFIGI (CN) ORE 8.30

Km 30 e Km 15 per il Fitwalking e Km 30 e 15 per la marcia

PARTENZA A SCARNAFIGI (CN) ORE 10.30

Km 10 Fitwalking

REGOLAMENTO FITWALKING 30 - 15 Km

L’A.S.D. Scuola del Cammino Fitwalking Italia, in collaborazione con il Gruppo del Mercoledì del Cammino, la sezione AVIS di Saluzzo, il Comitato Festeggiamenti di Scarnafigi e il Comune di Scarnafigi, organizza la manifestazione denominata *SULLE STRADE DEI CAMPIONI*, con sezione non agonistica e ludico-motoria di Fitwalking e agonistica nazionale di marcia atletica che si disputerà domenica 6 Marzo 2016, su un percorso di 7,5 Km circa da ripetere più volte, con partenza alle ore 8,30 a Scarnafigi (CN) Piazza Vittorio Emanuele.

Ogni concorrente che si iscrive alla sezione non agonistica di Fitwalking per la distanza dei **30 Km** deve fornire copia, al momento dell’iscrizione, del **certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica di particolare ed elevato impegno cardiovascolare come da allegato D del DM 24 aprile 2013** (o in alternativa il **certificato medico per la pratica sportiva agonistica** in quanto prevede l’effettuazione degli esami strumentali previsti dal decreto).

Per la distanza di 15 Km, come da DM 24 aprile 2013, non è richiesto il certificato medico.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni per le prove non agonistiche di Fitwalking di 30 e 15 Km possono essere effettuate **esclusivamente** presso l’A.S.D. Scuola del Cammino Fitwalking Italia C.so Beato G. Ancina, 8 - 12037 SALUZZO (CN), a mezzo fax al numero 0175/248986 o per posta elettronica all’indirizzo info@scuolacamminosaluzzo.it inviando la scheda d’iscrizione compilata in tutte le sue parti completa della ricevuta di pagamento (e della copia del certificato medico per la 30 Km). Verrà inviata la conferma dell’iscrizione a mezzo posta elettronica, in caso di mancata ricezione della stessa (nell’arco temporale di 2/3 giorni dall’inizio) vi invitiamo a contattarci al numero 0175/42563.

Pacco gara garantito ai **primi 250 iscritti**.

QUOTE D’ISCRIZIONE E MODALITA’ DI PAGAMENTO

Per le prove non agonistiche di Fitwalking di 30 e 15 Km il pagamento dell’iscrizione può essere effettuato a mezzo bonifico bancario intestato ad A.S.D. Scuola del Cammino Fitwalking Italia presso UBI Banca Regionale Europea Agenzia di Saluzzo: IBAN IT59M069064677000000 0018786, o direttamente presso l’ A.S.D. Scuola del Cammino Fitwalking Italia C.so Beato G. Ancina, 8 12037 SALUZZO (CN).

La quota d’iscrizione è di **Euro 10,00** e comprende: assistenza medica, pacco gara, ristori e spugnaggi, deposito borse, docce, spogliatoi, ristoro finale. Per perfezionare l’iscrizione occorrerà inviare la **scheda d’iscrizione debitamente compilata e sottoscritta, copia della ricevuta di pagamento della quota d’iscrizione** (in caso di iscrizioni a mezzo fax o posta elettronica) e **copia del certificato medico** (per la distanza di 30 Km è necessario il certificato medico di idoneità

alla pratica sportiva non agonistica di particolare ed elevato impegno cardiovascolare o in alternativa il certificato per la pratica sportiva agonistica) entro **venerdì 4 Marzo 2016**. Con i medesimi obblighi, **domenica 6 Marzo fino alla partenza (dalle ore 7,30 alle ore 8,30) Euro 10,00 SENZA PACCO GARA.**

TEMPO MASSIMO PER IL PASSAGGIO AI 22,5 KM

Per i partecipanti che si iscriveranno alla prova non agonistica di Fitwalking di 30 Km è previsto un tempo massimo di 3h 10' al passaggio del traguardo dei 22,5 Km. Chi raggiungerà il traguardo dei 22,5 Km oltre il tempo massimo consentito **non** potrà proseguire per la 30 Km ma verrà considerata terminata la distanza dei 22,5 Km.

VARIE

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica purchè tali condizioni non pregiudichino il normale svolgimento della manifestazione. Per quanto concerne la tutela sanitaria dell'attività sportiva non agonistica si fa riferimento al Decreto Ministeriale del 24 aprile 2013. L'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali danni a persone o a cose, prima, durante e dopo la manifestazione. Si pone l'obbligatorietà ai partecipanti di rispettare il Codice Stradale art. 134. La società organizzatrice si riserva di variare in qualunque momento ogni clausola del presente regolamento, per ragioni di forza maggiore. **IL PETTORALE E' PERSONALE E NON E' CEDIBILE.**

Chiunque, senza regolare iscrizione, partecipasse senza pettorale, sarà ritenuto responsabile di danni a persone o cose, incluso se stesso. Chiunque, senza regolare iscrizione, partecipasse con un pettorale altrui, è responsabile come sopra indicato. E' vietato "tagliare" il percorso stabilito e/o percorrere scorciatoie. Il mancato rispetto di tale obbligo comporta la responsabilità dello stesso per eventuali danni causati a terzi.

IL PETTORALE DEVE ESSERE BEN VISIBILE PER CONSENTIRE I NECESSARI CONTROLLI ALLA PARTENZA E SUL PERCORSO E PER LA RILEVAZIONE DEI TEMPI. SE IL PETTORALE NON RISULTA BEN VISIBILE NON SARA' POSSIBILE RILEVARE I TEMPI DI PASSAGGIO INTERMEDIO ED IL TEMPO FINALE.

ISCRIZIONI 10 KM DI FITWALKING

Le iscrizioni alla prova ludico-motoria di Fitwalking di 10 Km possono essere effettuate presso punti di iscrizione locali entro **sabato 5 Marzo** o direttamente sul posto fino alla partenza, pacco gara garantito ai primi **600 iscritti**. Per la 10 Km il costo dell'iscrizione è di **Euro 5,00**. La partenza è fissata da Scarnafigi, Piazza Vittorio Emanuele, alle **ore 10,30**.

CONVENZIONE CON L'HOTEL CICERONE DI MANTA (CN) S.S. Laghi di Avigliana, 171 (Provinciale per Cuneo) tel. 0175/88174 – 340/4894567 (Mario) - **€. 30,00 PER SOGGIORNO IN CAMERA SINGOLA+ COLAZIONE - €.** **25,00 a persona IN CAMERA DOPPIA + COLAZIONE.**

CONVENZIONE PER IL PRANZO DI DOMENICA 6 MARZO:

Ristorante Rododendro – Saluzzo – Tel.: 0175/248075

1 antipasto + 1 primo + 1 secondo con contorno + 1 dolce + acqua, vino della casa e caffè € 18,00

INFORMAZIONI E CONTATTI

A.S.D SCUOLA DEL CAMMINO FITWALKING ITALIA - C.so Beato Giovenale Ancina, 8 - 12037 SALUZZO (CN)

Tel.: 0175 42563 - Fax 0175 248986 www.scuolacamminosaluzzo.it

Indirizzo mail: info@scuolacamminosaluzzo.it