

CAMPEONATO NACIONAL MARCHA EM ESTRADA - 35 km

1. NOTA INTRODUTÓRIA

- 1.1 A prova de 35 km constará, provisoriamente, do conjunto de provas do Campeonato Nacional de Marcha em Estrada, ficando, no entanto, esta decisão pendente de aprovação em próxima Assembleia Geral da FPA e inclusão futura no calendário regular deste Campeonato.
- 1.2 A prova de 35 km será disputada em conjunto com os Campeonatos Regionais de Marcha de Leiria, Coimbra e Santarém.

2. NORMAS REGULAMENTARES

- 2.1 Poderão participar atletas dos escalões Sénior e Veteranos que se enquadrem numa das seguintes situações:
 - a) Sejam portugueses e estejam filiados numa Associação Distrital ou numa Federação Estrangeira Congénere;
 - b) Sejam estrangeiros e estejam filiados numa Associação Distrital;
 - c) Sejam portugueses e estejam filiados no INATEL
 - d) Sejam estrangeiros e filiados numa Federação Congénere, e tenham obtido autorização expressa da FPA para participar nesta Competição

3. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser feitas pelos clubes ou atletas individuais nas respectivas Associações Distritais (ou via outra Federação Membro da IAAF no caso de atletas filiados numa Federação estrangeira) de modo que, uma vez verificadas as filiações, sejam enviadas à FPA até ao dia 14 de Janeiro de 2016.

As inscrições deverão indicar, obrigatoriamente, e por atleta, o seu nome, nº de licença federativa, o ano de nascimento e caso seja estrangeiro, a respectiva nacionalidade.

Só serão consideradas as inscrições enviadas nos impressos próprios que se encontram à disposição dos interessados nas Associações Distritais de Atletismo ou em fotocópias destes.

2.2- Inscrições definitivas

As inscrições definitivas terão de ser realizadas até 30m antes da hora marcada para o início da prova secretariado da Competição.

3. CLASSIFICAÇÕES

Nestes Campeonatos haverá classificação individual e coletiva por escalão.

Serão atribuídas medalhas aos 3 primeiros atletas do escalão de Sub-23.

A pontuação de cada equipa será obtida somando o número de pontos correspondente à classificação dos três primeiros atletas portugueses ou equiparados (RGC Artº 6.2) de cada equipa, sendo o número de pontos atribuído a cada atleta correspondente à respetiva ordem de classificação.

Definida a pontuação das equipas, estas serão seriadas por ordem crescente do total de pontos obtidos.

Os desempates serão feitos a favor dos clubes que tenham o último elemento da equipa melhor classificado.

4. POSTOS DE ABASTECIMENTO E DE REFRESCAMENTO

A organização providenciará postos de abastecimento e refrescamento de acordo com as Regras da IAAF, podendo os participantes utilizar abastecimentos pessoais.

Camp. Nacional de Marcha - 35 km (incluído nos Campeonatos Regionais de Leiria, Coimbra e Santarém)

Porto de Mós -

Sábado - 23 de Janeiro de 2016			
14:30	1 km	Ben	Masc / Fem
14:45	10 km	Jun / Sen	Fem
	20 km a)	Jun / Sen	Fem
	10 km	Jun	Masc
	20 km	Jun / Sen	Masc
	35 km	Camp Nac Marcha	Masc
15:30	5 km	Juv / Vet	Masc
	5 km	Juv / Vet	Fem
16:00	4 km	Ini	Masc
	3 km	Ini	Fem
16:30	3 km	Inf	Masc
	2 km	Inf	Fem

a) Prova opcional

A prova de 35 km constará, provisoriamente, do conjunto de provas do Campeonato Nacional de Marcha em Estrada, ficando, no entanto, esta decisão pendente de aprovação em próxima Assembleia Geral da FPA e inclusão futura no calendário regular deste Campeonato.

